

あうんだより

デイサービスセンターあうん広報 / 令和5年1月

相談員 杉澤 琴美

令和5年のスタートです!!皆さま、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今号では、年の瀬迫る12月の活動の様子をご報告します。

クリスマスパーティー



12月に入るとすぐ、室内はクリスマス仕様に彩られます。利用者さんと一緒にツリーの飾りつけをしたときには、昔は庭の松の木を切ってきて飾り付けたことや子どもにクリスマスプレゼントを用意した思い出を伺いました。

そして23日、あうんのビッグイベント、クリスマス会が久々に復活しました!!イベントを盛り上げてくれるのは、あうんのアイドル、圭子ちゃん!3年ぶりの登場です。

メインイベントのダンスクイズでは、圭子ちゃんの体に貼られた文字を読み取り、組み合わせで言葉を作ります。軽快な音楽に合わせて勇ましく踊る圭子ちゃんに、利用者さんの歓声が上がりました。

クイズ後はスペシャルデザートケーキとクリームリボンナポリン。クリスマス気分が盛り上がります。

…が、窓の外を見ると朝からポタポタと降り続ける雪。そう、この日は日本列島が大寒波に見舞われた日。安全に皆さまをご自宅に送り届けるため、デザート後は早々と帰宅準備となりました。ご家族の皆さま、早めのご帰宅にご協力いただきありがとうございます。運転手は圭子ちゃんでしたので、ご家族さまの中には圭子ちゃんに会えた方もいらっしゃるかもしれません。残念ながら会えなかった利用者、ご家族の皆さまも来年こそは会えるかも!?



来年お会いしましょう♡

手作りティータイム~



12月6日のティータイムは、手作りクレープパーティー♪

目の前で焼いた出来たての皮に、バナナ、みかん、生クリーム、あんこ、チョコを自由にトッピングして楽しみました。生まれて初めてクレープを食べたと話す方もいました。いくつになっても初体験は嬉しいものですね!



日々の食卓より



年末の2日間の昼食は「年越しうどん」でした。いなり寿司といろいろ野菜の天ぷらも添えてボリューム満点です。年越しそばには「細く長く」生きられるようにとの願いが込められるようですが、あうんは「太く長く、しなやかに」生きられるようにと願いを込めて。

なんとと言っても、おいしく食事できることが一番の健康法ですね!



こぼれ話



あうん利用者の皆さまは本当に博識で、ことわざなどとてもよくご存じです。

「秋の日は釣瓶落とし」も利用者さんから伺って初めて知ったことわざでした。12月は本当にこの言葉を実感する日々でしたね。冬至が過ぎて、ご自宅にお送りする時間にも明るいとそれだけで喜びを感じます。

さて、あうんでは利用者さんたちの博識を生かして手作りしたことわざカルタがあります。全半を読み上げて後半の札を取るのですが、「雀百まで」の続きはご存じでしょうか?利用者さんの多くが「わしゃ九十九まで」と答えてくださるのが楽しくて、カルタをするたび毎回ワクワクしてしまいます。

日々のレクの様子も随時ご報告していきます。お楽しみに♪

