

# あうんだより

デイサービスセンターあうん広報 / 令和5年6月

相談員 杉澤 琴美

あうん畑の緑が映える季節となりました。野菜の成長は目まぐるしく、忙しくも楽しい日々になりましたね。今号では、短い春を楽しむイベントいっぱいの5月の様子をご報告いたします。

## あうんのゴールデンウィーク GW

今年の連休は、観光地の賑わいも取り戻し、明るい話題も多かったですね。あうんでも色々なイベントを開催しました。

■5月2日 でんぷん団子づくり → 詳しくはまたの機会にて！

■5月3日 お好み焼きパーティー

ホットプレートでお好み焼きと焼きそばを作り、アツアツ出来立てを楽しみました。

あうんの食事はいつも台所で職員が作っているので手作りは日常なのですが、目の前で焼かれたお料理がお皿に並ぶのはちょっと珍しいこと。

この日の利用者さんの中にはお好み焼きが生まれて初めてという方もいて喜んでくださり、とても光栄でした。



■5月5日 端午の節句

この日のお風呂は菖蒲湯でした。お節句としてはお馴染みの菖蒲ですが、アヤメに似た花だということは知っていても、菖蒲の葉をじっくり見たことも、ましてやお風呂に浮かべた経験がある方はめったにいないのではないのでしょうか？

これは職員も初めての経験。一束は湯船に浸し、もう一束はエキスが良く出るように刻んで袋に詰めて湯船に入れていきます。

「いざ勝負じゃー！」と利用者さんを入浴にお誘いし、順番に入浴していただきました。なんと皆さん、菖蒲湯は初めての経験でした。香りを嗅いでもらったり、一本取って頭に巻いてもらったり。心地よい香り、いつも以上に身も心もリラックスできましたね！



■5月3日・5日 桜ドライブ

今年の桜前線が例年に比べて早かったですね。まだ風が強く寒い時期ではありましたが、市内各所の桜を見物にドライブに出かけました。3日の利用者さんに桜を見に行きませんか？と突然の提案をしたところ、行こう行こう♪と嬉しいお返事。道中、老舗の商店や民家のお庭に咲く桜を愛でながら進みます。ちなみに職員一押しは労働基準監督署の桜。枝ぶりが見事なのです。

名寄公園はまだポツポツと三分咲き程度。しかしこの咲き始めの時期こそが、最も桜からエネルギーを得られるチャンスだということです！車から降りて少し散歩し、強風と桜エネルギーを目一杯浴びてきました。

その後、車は弥生公園へ。こちらは勾配がきついで車中での見物となりますが、昔は花見客が弥生駅から列をなしていた思い出話に花が咲きました。

5日は再び弥生公園へ。花も八分咲きとなり、お天気も最高で絶好のお花見日和でした。このあたりのご出身の方の青春時代の思い出話を伺いながら浅江島公園へ移動し、散歩して満開の桜を愛でてきました。

季節の移ろいを共に感じられるのは、とても嬉しいことです。そしてまた、これが当たり前でないことを私たちは知っています。

利用者さんの大切な月日を一緒に過ごせることに感謝して、これからも向き合っていきたいと思えます。



## 日々の食卓より



端午の節句の昼食は、ちまき風おこわおにぎりを中心としたメニューでした。お節句は元々中国から伝わってきた風習なので、ちまきの味付けも中華風です。いつか竹の葉で包んだ本格的なちまきにも挑戦してみたいですね。

もちろん、お茶の時間のお供は、柏餅でしたよ。



ちまき風おにぎり、芋餅、味噌汁  
ササミサラダ、茄子の塩昆布和え

## こぼれ話

令和5年度のあうん畑、始動しました！利用者さんに手伝っていただき、苗植えや種まきが着々と進んでいます。我々が目指すのは、「見る・触れる・食べる・話す」ことで五感で感じられる畑づくり。随時ご報告いたしますのでお楽しみに！