

あうんだより

デイサービスセンターあうん広報 / 令和7年4月

相談員 杉澤 琴美

あうん行事の目指すものは、伝統や馴染み深い慣習を大切にしつつ、新しさをプラスして初めての体験をしていただくこと。今号では、伝統と新しさを融合した行事の数々をご紹介します！

インスタ映え×ひなまつり

3月3日の桃の節句は女の子の健やかな成長を願う行事なので、どうしても子どもっぽさが強調されてしまいがち…ですが、我々はみんな大人の人たちです。そこで融合させたのは、「インスタ映え」でした！！

取り出しましたのは、お内裏様とお雛様の顔はめパネル。力作です。2年前の制作当初は利用者さんに顔はめしてもらって写真映えを楽しんでもらっていたのですが、今年登場したのは平安京を彷彿とさせる白塗りのスタッフ二人。去年は一人だったのですが、みなぎるやる気でまた一人増えました。

やんごとなき雰囲気で開催し、利用者さんをギョッとさせた後に記念撮影。もちろん利用者さんにも顔はめを楽しんでもらいました。

ちなみにこの日の昼食はひなまつり特別メニュー。ひなまつりらしく色鮮やかにご用意しました。添えられた白酒ならぬ甘酒で、お腹も心も満たされました。



YouTube

ホワイトデー×フレンチトースト

2月に初挑戦したバレンタインスイーツ作り。フォンダンショコラ風とチーズハットグ風のまん丸ケーキを作りました。

今月はまたまた初めてとなるホワイトデースイーツ作り。熟考の末、フレンチトーストにしました。やわらかい、作りやすい、美味しい。そして絶妙に利用者さんたちが食べたことがない！というのが決め手です。

ホワイトデーなのでホワイトチョコをかけたものと、ハムとチーズをのせたクロックムッシュ風の2種類です。バターの香りと美味しそうな焼き色に食欲がそそられます。焼き立てあつあつをいただきます。間違いなく美味しい！！

おかわり熱望の方もいらしたのですが、これはやはり食パン。ご自宅の美味しい夕食が入らなくなるとは困ります。おかわりもほどほどに、ホワイトデーは大成功で終わったのでした。



ぼた餅作り×胡麻&ピーナッツ

春のお彼岸、恒例のぼたもち作りをしました。今年はせっくなので変わり種で、20日は黒胡麻、21日はピーナッツを使って餡作りをしました。

両日ともあうんの大きなすり鉢が活躍。近頃ではあまり使われなくなったすり鉢も利用者さん世代にはとても馴染み深く、作業する様子を見ているだけでも良い香りで和やかな雰囲気に包まれます。

噛みやすく飲み込みやすい分量で炊いたご飯を半ごろしにして小さく丸め、出来上がった餡にからめていただきます。

黒胡麻は馴染みがあって裏切らない美味しさ、ピーナッツは想像を超える美味しさです。商品化したらいいいね！などと話しながらいただきました。

みんなで作って出来立てを食べることで美味しさも倍増でしたね。



YouTube



YouTubeで懐かしい歌を効いたり、Googleで名寄岩を検索したり、AIで資料を作成したり…あうんの活動の中でも新しい技術を利用することが度々あります。タブレットを見た利用者さんが「その本便利だね！どこに売っているの？」とお尋ねになったり、「AIって何？」と関心を示されたりした時には、どう説明したら良いものかと頭を悩ませることがあります。日々使っている我々ですらその仕組みを理解していないので、どうお話ししても着地点が見つからないのです。現在あうんの最高齢は昭和2年生まれ。今年は昭和で言う100年です。100年も経たないうちに世界は大きく変わりました。我々スタッフ世代も利用者さんと同じ世代になったとき、空飛ぶ車のことを若者に尋ねて「魔法で動いています」と説明を受けている日が来るかもしれませんね。

Instagramをやられていない方は、こちらから同じ動画を見ることができます!!